

2024年
7月号

ISF NET Benefit 通信

一般社団法人 アイエスエフネット ベネフィット
会報誌

アイエスエフネット ベネフィット_仙台事業所からのおたより

熱中症に気を付けましょう

梅雨の時期になりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。アイエスエフネットベネフィット仙台では、夏の風物詩である七夕飾りを使つての短冊作成作業が佳境を迎えています。作業を行っているベネフィットメンバー達も、最近の暑さにはだいぶ堪えているようです。熱中症の危険度が高いこの時期、環境省から出されている熱中症予防と対策について、事業所内で研修を行いました。まずはこまめな水分補給と室内温度のチェック、また衣服の着脱による体温調節など、自分でできる予防策を行い、1年を健康に過ごしましょう！

出典：環境省「熱中症 ～ご存じですか？ 予防・対処法～」

熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くなく日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



*急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手になてきません。このため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

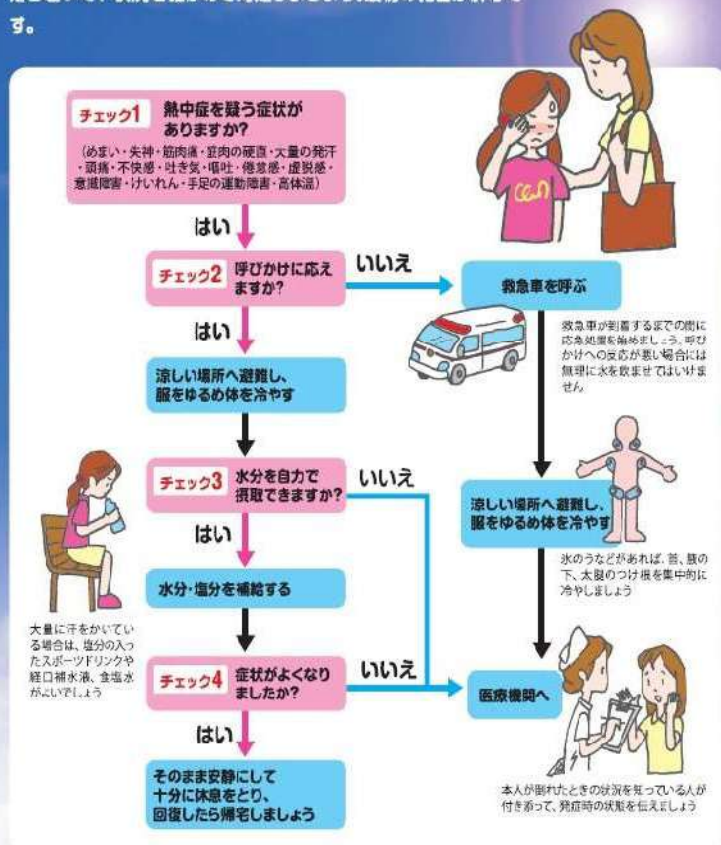
*汗をかけた時には塩分の補給も忘れずに

熱中症になったときには

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。

落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。



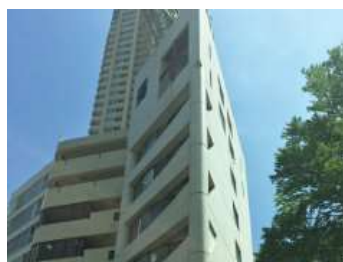
CLEAN UP DAY in 5/11(Sat)

初夏の日差しが降り注ぐ5月11日(土)午前10時、アイエスエフネットベネフィット恒例、ボランティア清掃イベントが行われました。アイエスエフネットベネフィットでは全国同時にCLEANUPDAYという清掃イベントの日を設け、利用者様と職員とで街を綺麗にして回ります。今回のエリアは事業所の周囲500m四方。ゆっくりとゴミを探しながら歩き回ります。もともと仙台はゴミの少ない綺麗な街ですので、あまり落ちていないかと思いきや、有料駐車場に多くゴミが！いそいそと拾うこと1時間・・・。うっすらと汗をかくくらいの温度の中、綺麗になった街を見て、全員が心からすっきりとした気持ちになった日なのでした。

ボランティアの様子



青山事業所



東京都港区南青山1-4-2 八並ビル3F・7F
TEL : 03-5785-3788
FAX : 03-3497-5322
事業内容 :
就労継続支援B型 (定員40名)

豊橋事業所



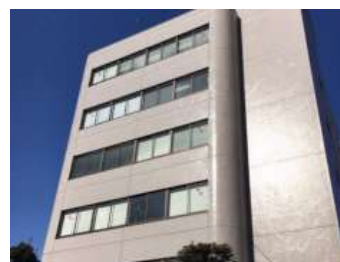
愛知県豊橋市広小路1-18
WellPlazaユメックス8F
TEL : 0532-35-6265
FAX : 0532-35-6267
事業内容 :
就労継続支援B型 (定員30名)
就労移行支援 (定員10名)

盛岡事業所



岩手県盛岡市開運橋通5-6
第五菱和ビル3-B
TEL : 019-613-3543
FAX : 019-601-2364
事業内容 :
就労継続支援B型 (定員20名)

仙台事業所



宮城県仙台市青葉区二日町8-6
二日町島田ビル4F
TEL : 022-281-9715
FAX : 022-281-9716
事業内容 :
就労継続支援B型 (定員20名)

ISF NET
Benefit

一般社団法人 アイエスエフネット ベネフィット

住所：東京都港区南青山1-4-2 八並ビル3F・7F

TEL : 03-5785-3788

FAX:03-3497-5322



一般社団法人アイエスエフネットベネフィットは、障がいのある方が将来的に自立をして就労できるよう、企業への就労を目指す支援をしています。